

Familieesshin 2018

Elk jaar in het weekend van Hemelvaart komen ouders en kinderen naar de Noorder Poort om samen te mediteren, te spelen en te praten. Tetsue roshi begeleidt de sesshin. Een kleine foto-impresie van de editie van dit jaar.



Vrijdagmiddag was iedereen buiten aan het schilderen: elke familie beeldde één stukje uit van een verhaal dat eerst door de hele groep was verzonnen. Hieronder het resultaat.



Er werd gewerkt in de moestuin, geluierd in de hangmat, gezwommen met een ijsje toe, en koffie gedronken in de zon.





Ondertussen zorgde Daishin voor het eten.

Ouders en kinderen hadden van Tetsue roshi een thema meegekregen: hoe ga je om met wrijvingen in het gezin? Hoe bouw je een brug als het contact verloren dreigt te gaan? Elk gezin bedacht enkele gouden tips, die op zondagochtend werden uitgewisseld.



Nog een groepsfoto tot slot en dan: tot volgend jaar!

